



#COVID-19 Les gestes à adopter quand on fait ses courses

- √ Se laver les mains avant de sortir
- ✓ Respecter la distance sociale préconisée : rester à 1 mètre avec les gens qui m'entourent
- ✓ Ne pas se toucher le visage lorsque l'on fait ses courses
- ✓ Se laver soigneusement les mains en rentrant à la maison
- ✓ Pour les produits frais, retirer les suremballages (cartons,...) quand cela est possible
- ✓ Nettoyer les produits frais avec un essuie-tout humide et les ranger immédiatement au réfrigérateur
- ✓ Pour le reste des courses, passer un essuie-tout humide quand cela est possible (conserves, bouteilles,...) et laisser de côté les produits pendant trois heures
- ✓ Laver les fruits et légumes à l'eau claire et essuyer avec un essuie-tout
- ✓ Me laver les mains soigneusement après avoir rangé les courses

Alimentation, courses, nettoyage:
toutes les recommandations de l'Anses pour limiter la
transmission du COVID-19

www.anses.fr